

中國香港單車總會有限公司

亞洲公路單車錦標賽青年代表選拔機制

亞洲青年公路錦標賽將會於 2024 年 6 月 5 日至 12 日在哈薩克舉行。中國香港單車總會有限公司（“總會”）將會派出代表隊參賽，並設立選拔機制以挑選優秀運動員。

選拔資格：

參加選拔之運動員必須符合以下所有條件：

1. 為現任青訓梯隊編制中之梯隊、體院潛質或獎學金身份運動員
2. 出生於2006-2007年

選拔項目：

22 公里個人計時賽

117 公里公路大組賽

選拔方式：

A)約 22 公里個人計時測試

選拔總分為 100 分，符合選拔資格之運動員將獲安排參加個人計時項目測試，總會將按照運動員在個人計時項目測試成績進行名次排名，名次及分數可參閱以下列表，並加以教練評分，總分首名的運動員將會被挑選參加 22 公里個人計時賽項目，而總分第二名之運動員將會被挑選為後備參加 22 公里個人計時賽項目。入選之運動員必須在亞錦賽前跟隨總會/體院教練的訓練安排，並有機會參加內地之集訓及比賽作為賽前訓練的一部分。若未能遵守教練組的安排，本會有權考慮取消派出該名運動員。

1. 個人計時測試 - 80 分
2. 教練評分 - 20 分

新娘譚路個人計時測試 - 名次及分數

第一名 - 80 分	第六名 - 70 分
第二名 - 78 分	第七名 - 68 分
第三名 - 76 分	第八名 - 66 分
第四名 - 74 分	第九名 - 64 分
第五名 - 72 分	第十名 - 62 分

B) 約 117 公里公路大組模擬測試

選拔總分為 100 分，符合選拔資格之運動員將獲安排進行個人公路大組模擬測試，總會將按照運動員在大組模擬測試成績進行名次排名，名次及分數可參閱以下列表，並加以教練評分，總分首三名之運動員及個人計時測試總分首名運動員將會被挑選參加 117 公里公路大組賽。如個人計時測試總分首名運動員同時在大組模擬測試總分排名首三位，將由大組模擬測試總分第四名補上。入選之運動員必須在亞錦賽前跟隨總會/體院教練的訓練安排，並有機會參加內地之集訓及比賽作為賽前訓練的一部分。若未能遵守教練組的安排，本會有權考慮取消派出該名運動員。

1. 公路大組模擬測試 - 80 分
2. 教練評分 - 20 分

117 公里公路大組模擬測試 - 名次及分數

第一名 - 80 分	第六名 - 70 分
第二名 - 78 分	第七名 - 68 分
第三名 - 76 分	第八名 - 66 分
第四名 - 74 分	第九名 - 64 分
第五名 - 72 分	第十名 - 62 分

C) 教練評分

由教練團隊(共 2 位教練)分別為運動員按其日常表現包括態度、紀律及測試表現作評分。每位教練的評分佔 10 分，總分為 20 分。

評分項目		1	2	3	4	5	
訓練態度	訓練消極						訓練積極
訓練完成度	未能按計劃完成訓練						按計劃完成所有訓練
行為操守	行為惡劣						行為端正
團隊精神	影響團隊發揮						在團隊中引起積極和正面作用
心理質素	被情緒影響發揮						在困難和壓力下保持良好發揮

- (a). 教練評分以 25 分為滿分。
- (b). 每位教練評分佔整個教練評分之 5 分，故將教練評分之所有分數相加後，再作計算為最後評分之分數，小數點分數將以 4 捨 5 入計算。

***教練組將按測試成績安排運動員參加合適的場地項目。
*如遇任何爭議，一切以現場教練及中國香港單車總會有限公司之判決為最後決定。**