



# 中國香港單車總會有限公司

## 平衡車技術認證須知及守則

### I. 教練操守及守則

#### 1. 遵守由香港教練培訓委員會制定的教練專業守則:

- 對待每一運動員為獨立個體，幫助運動員發揮其天份。
- 提倡公平競賽，尊重他人及接受其體育項目所釐定的規則條文及精神。
- 充實有關教練的新知識，提高個人水平。
- 確保運動員有一個安全的訓練及比賽環境，運動器材及設施達安全標準。
- 確保訓練及比賽符合運動員的年齡及體能。
- 讓運動員明白運動的益處，並鼓勵終身參與運動。
- 避免過度訓練運動員，並維持運動員的興趣及提升他們對運動的熱愛。
- 以身作則，不可粗言穢語。
- 避免作出騷擾及歧視行為，包括性騷擾，種族及傷殘歧視。

#### 2. 教練應與家長有良好溝通，確保家長及學員了解考核內容。

#### 3. 教練應以簡單言語使學員易於理解，注意教授時的語氣及態度，以鼓勵形式進行指導，培養年幼學員對單車運動的興趣。

#### 4. 教練應因應學員的發育及成長情況調整訓練計劃，為不同程度及年齡的學員提供合適的指導。

#### 5. 教練必須依照《平衡車技術認證章程》內例明的「申請手續」向本會提出申請。

#### 6. 只有考獲平衡車技術認證資格的註冊教練方才可向本會提出考核申請及進行考核。

#### 7. 教練必須以身作則展示良好品德及誠信，以誠實及公正的態度為學員考取技術認證。



# 中國香港單車總會有限公司

## 平衡車技術認證須知及守則

### II. 安全須知

1. 嚴格遵守單車運動的安全須知，確保學員在安全環境下進行訓練及考核
2. 避免在單車徑上練習，可選擇到單車公園及以下康文署指定場地進行平衡車活動:

<https://www.lcsd.gov.hk/tc/facilities/otherinfo/balancebike.html>

3. 進行平衡車活動前必須檢查所使用的平衡車及安全器材符合標準
4. 騎行時必須佩戴頭盔，可因應個人情況考慮佩戴護膝或護肘等安全裝備
5. 評估活動時的氣溫，時刻留意年幼學員的身體狀況，注意保暖及補充水份
6. 如考核期間發生意外，教練須採取一切適當的救援及協助，並盡力防止同類意外再次發生

### III. 考核指引

1. 除天氣因素外，如教練未能依照申請表內的日期、時間及地點進行考核，必須於兩個工作天前通知秘書處，否則作違規處理。
2. 如因場地空間所限，教練可依考核路線作出修改，修改後的路線應符合各章別的考核標準，不可減少考核內容。
3. 教練需自行為訓練及考核活動購買保險，教練如作出任何違法之事情，應由其本人自負一切法律責任，與本會一概無關，並可因此被取消註冊教練資格。
4. 總會職員會抽樣出席及監察考核。如考核地點不在香港或位於交通不便的地區，教練需錄影整個考核過程，並將影片交回總會保存。



# 中國香港單車總會有限公司

## 平衡車技術認證須知及守則

### IV. 違規罰則

此技術認證是首次以教練主導形式推行的系統，目的在於為學員提供一個練習標準以及對平衡車技術定立規範，從小培養對單車運動的興趣及基礎。教練應以公平公正為原則為學員進行考核，一般情況下，如教練違反專業守則，總會將依《教練須知及專業守則》第 69 至 75 項處理，唯以下情況或考慮依本守則處理：

1. 沒有依照認證申請表內列明的日期、時間、地點進行考核(天氣因素除外)

初犯 - 本會紀錄在案並發出口頭警告

次犯 - 本會發出書面警告並暫停該教練由發信日起三個月內的平衡車考核員資格。

第二封書面警告 - 取消該教練該年度平衡車技術認證資格。

2. 為未完成考核的學員申請證書或以不誠實方法為學員考取技術認證

初犯 - 取消該教練該年度教練資格

次犯 - 由訓練委員召開紀律聆訊，或會被撤銷教練資格。

### V. 相關表格及文件

1. 章程
2. 認證申請表
3. 平衡車認證須知及守則
4. 考核紀錄表
5. 技術要求及路線圖

所有文件如有任何增加、修改及刪除，將會在總會網頁內公佈。並以總會網頁最後公佈為準。