

姓名(中)：_____ 姓名(英)：_____ 考試級別： 金/銀/銅

請在動作旁填上次序編號，每個動作只可填一次。

 1001 坐座位 a 半圈 0.5 b 圓圈 0.7 c 放手半圈 0.7 d 放手圓圈 0.9	 1012 釣魚 a 半圈 0.8 b 圓圈 1.0 c 放手半圈 1.2 d 放手圓圈 1.4	 1011 綁鞋帶 a 半圈 0.7 b 圓圈 0.9 c 放手半圈 0.9 d 放手圓圈 1.1	 1021 左前右後 a 半圈 0.9 b 圓圈 1.1 c 放手半圈 1.1 d 放手圓圈 1.3	 1046 企後車軸 a 半圈 1.3 b 圓圈 1.5 c 放手半圈 2.1 d 放手圓圈 2.3	 1047 單腳企後車軸 a 半圈 1.6 b 圓圈 1.8 c 放手半圈 3.0 d 放手圓圈 3.2	 1038 邊企 a 半圈 1.2 b 圓圈 1.4 c 放手半圈 1.4 d 放手圓圈 1.6
 1037 邊企單腳踏 a 半圈 1.2 b 圓圈 1.4	 1036 兔子跳 a 半圈 1.3 b 圓圈 1.5	 1040 邊跪踏 a 半圈 1.2 b 圓圈 1.4	 1061 企座位伸後腳 a 半圈 1.7 b 圓圈 1.9	 1063 企車通伸後腳 a 半圈 1.7 b 圓圈 1.9	 1053 跪座位 a 半圈 1.9 b 圓圈 2.1	 1051 企車通伸前腳 a 半圈 1.3 b 圓圈 1.5
 1076 企三角通 a 半圈 1.1 b 圓圈 1.3 c 放手半圈 2.5 d 放手圓圈 2.7	 1092 躺在座位 a 半圈 1.3 b 圓圈 1.5 c 放手半圈 1.5 d 放手圓圈 1.7	 1081 前人頭馬 a 半圈 1.5 b 圓圈 2.1	 1031 前企 a 半圈 1.8 b 圓圈 2.0 c 放手半圈 2.0 d 放手圓圈 2.2	 1016 坐手把 a 半圈 1.8 b 圓圈 2.0 c 放手半圈 2.0 d 放手圓圈 2.2	 1041 坐三角通 a 半圈 1.3 b 圓圈 1.5	 1141 定車 a 三秒 1.0 b 放手三秒 1.2
 1101 企車面 a 半圈 2.9 b 圓圈 3.3	 1083 背人頭馬 a 半圈 1.3 b 圓圈 1.5 c 放手半圈 1.5 d 放手圓圈 1.7	 1017 倒後坐手把 a 半圈 0.8 b 圓圈 1.0 c 放手半圈 1.0 d 放手圓圈 1.2	 1003 倒後坐座位 a 不放手半圈 0.9 b 不放手圓圈 1.1	 1023 倒後左前右後 a 半圈 1.3 b 圓圈 1.5 c 放手半圈 1.5 d 放手圓圈 1.7	 1039 倒後邊企 a 半圈 1.6 b 圓圈 1.8 c 放手半圈 1.8 d 放手圓圈 2.0	 1071 倒後穿車架 a 半圈 1.2 b 圓圈 1.4
 1032 背企 a 半圈 1.7 b 圓圈 1.9	 1065 倒後企車通伸後腳 a 半圈 2.1 b 圓圈 2.3	 1066 倒後企手把伸後腳 a 半圈 2.2 b 圓圈 2.3	 1091 躺在手把 a 半圈 2.1 b 圓圈 2.3	 1093 水平仰臥 a 腳在座下半圈 1.6 b 腳在座下圓圈 1.8 c 腳在座上半圈 1.8 d 腳在座上圓圈 2.0	實習試分數：_____	
銅章口試： <input type="checkbox"/> 安全 <input type="checkbox"/> 檢查 <input type="checkbox"/> 服裝						
考核成績： <input type="checkbox"/> 合格 <input type="checkbox"/> 不合格						
考核員簽名：_____						
考核員姓名：_____						
考核日期：_____						

考核標準：銅一 10 個全圈動作、銅二 15 個全圈動作、銅三 15 個全圈動作 (其中 5 個放雙手)
 銀一 30 分、銀二 40 分、金 60 分

繼續學習的動作：



1102 坐座位向後



1116 按手把 L 型



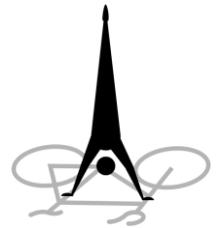
1118 按座位分腿維持



1111 按座位水平維持



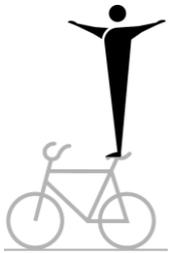
1112 握手把水平維持



1301o 手倒立單車躺地



1104 向前企手把



1103 企座位



1105 倒後企手把



1102 企車面向後



1121 頭倒立



1122 肩倒立



1236 抽前輪三重



1201 抽前輪坐座位



1226 抽前輪二重



1216 抽前輪企後車軸



1212 抽前輪釣魚



1238 抽前輪倒後三重



1204 抽前輪倒後坐座位



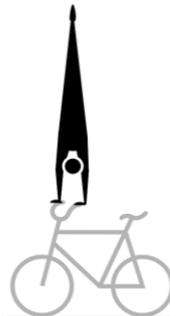
1228 抽前輪倒後二重



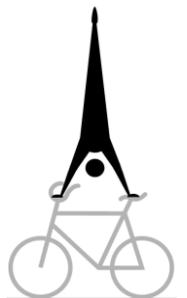
1248 抽前輪倒後四重



1246 抽前輪四重



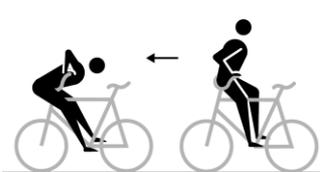
1124 手把手倒立



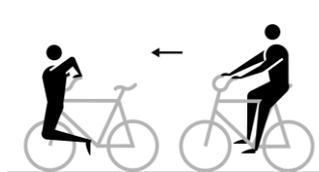
1123 座位手把手倒立



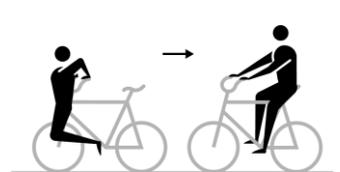
1158 背人頭馬跳



1159 倒後坐手把跳



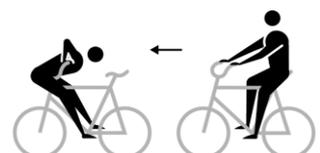
1156 坐座位跳



1157 前人頭馬跳



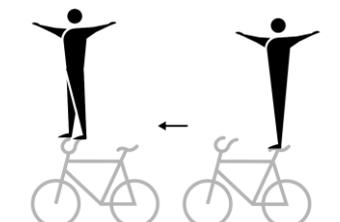
1171 倒後坐手把剪跳



1174 坐座位轉跳背人頭馬



1175 轉跳 1-5 轉



1186 座位跳往手把