



中國香港單車總會有限公司主辦



康樂及文化事務署資助

## 2023-24 山地車集訓隊 甄選日章程

目的： 挑選有潛質的青年接受系統性及密集式的訓練讓其發揮潛能。為青年提供邁向體壇的機會，藉此促進本地山地車運動水平，提升香港在國際體壇的地位。

日期： 2023 年 6 月 11 日(星期日)(落山)  
2023 年 6 月 18 日(星期日)(越野)

地點： 河背越野單車徑(黑鑽級)(落山) 及 田夫仔北越野單車徑(黑鑽級)(越野)

選拔項目： 男子越野、女子越野、男子落山 及 女子落山

參加資格：

1. 必須為本會個人會員。如尚未成為本會個人會員者，請於報名截止日前完成所有入會手續。
2. 必須持有中國香港特區護照或香港身份證及連續居港 3 年或以上（以報名截止日計算）。
3. 參加者必須報名參加同日中國香港單車總會舉辦的山地錦標賽賽事。

安全裝備：

1. 落山賽 DH **必需** 佩戴配備 apeak 的全面式頭盔。
2. 中國香港單車總會強烈建議運動員穿著由防撕裂材料製成的寬闊全長褲保護膝蓋和小腿，或穿著由耐撕裂材料製成的寬切短褲並配戴保護膝蓋和小腿的保護裝置。

報名： 請於 **2023 年 5 月 26 日(星期五)前** 填妥報名表格電郵至(tai.mok@cycling.org.hk) 申請，逾期報名恕不受理

網址： [www.cycling.org.hk](http://www.cycling.org.hk) (報名表格可於本會網頁下載)

查詢電話： 2504 8240 / 2504 8176

電郵： tai.mok@cycling.org.hk / ivan.lee@cycling.org.hk

備註： 1. 主辦單位將因應選拔期間的天氣變化而決定暫停或取消選拔，以策安全。

2. 如活動舉行前 2 小時取消紅色或以上暴雨警告信號、三號或以上颱風訊號，當日選拔如常舉行。
3. 如活動舉行前 2 小時已發出紅色暴雨警告信號/黑色暴雨警告信號/三號預警/三號或以上熱帶氣旋警告信號，選拔將會取消及另行安排舉辦。
4. 如有本地賽或海外賽成績，參加者請填寫於報名表格內。



中國香港單車總會有限公司主辦



康樂及文化事務署資助

## 入選要求：

落山 ( DH ) 選拔成績標準			
組別			入選名額
男子	16-18 歲	4 分 50 秒內	1-2 名
	19-35 歲	4 分 15 秒內	2-3 名
女子	16-30 歲	5 分 30 秒內	1-2 名

\*每位參加者在排位賽和決賽中，以最好時間作為選拔成績

越野 ( XC ) 選拔成績標準			
組別			入選名額
男子	16-18 歲	單圈 10 分鐘內	1-2 名
	19-23 歲	單圈 9 分鐘內	1-2 名
女子	16-30 歲	單圈 12 分鐘內	1-2 名

所有入選的新隊員 ( XC/DH )，需通過觀察期，並於 10 月的 2023 亞洲山地車錦標賽，出賽隊員選拔中、觀察期間表現、訓練出席率等，最終需等待訓練委員會確認。

訓練日期：待定

越野集訓隊訓練時間			
	時間	地點	備註
待定	運動員自行安排時間及地點		運動員需在練習後向教練 whatsapp 提交 Garmin 數據
星期四	19:30-22:00	香港賽馬會國際小輪車場	器械健體訓練或練習台訓練
待定	09:30-12:30	大埔新娘潭	公路單車訓練
待定	09:30-15:30	天平山、田夫仔、河背	山地單車訓練

落山集訓隊訓練時間			
	時間	地點	備註
待定	運動員自行安排時間及地點		運動員需在練習後向教練 whatsapp 提交 Garmin 數據
星期四	19:30-22:00	香港賽馬會國際小輪車場	器械健體訓練或練習台訓練

## 上訴機制：

如對入選名單有任何異議，可於名單公佈後 3 日內書面提出上訴原因、理由及證明到本會辦事處。訓練委員會將根據事件進行討論議決。

## 結果公佈：

本會將於甄選日後兩星期內以電郵形式及於總會網頁公佈甄選結果。



中國香港單車總會有限公司主辦



康樂及文化事務署資助

## 2023-24 山地車集訓隊 甄選日報名表格

姓名(中文)	姓名(英文)	性別
出生年份	年齡(2023 年減去出生年份計算)	聯絡電話號碼
電郵地址 (請以正楷清楚填寫，本會將以電郵方式發放所有甄選日的資訊)		
住址		
緊急聯絡人姓名	緊急聯絡人電話	
本地賽或海外賽成績(如有)		

\* 測試名單將於截止報名後 5 天內以電郵通知，如未收到確認電郵，請致電本會查詢(2504 8240)。

### 聲明

- ※ 本人明白單車活動皆為極高危險項目，有可能導致嚴重人身損傷或死亡。本人聲明本人身體狀況適合及具備足夠訓練、能力及裝備，參與活動。如因個人疏忽或健康及體能上的不足而導致受傷或死亡，本人明白中國香港單車總會有限公司(“總會”)將無需為上述參加者在活動中遭受的任何傷害或死亡負責。本人明白及願意遵守總會所訂定之一切規則。若有違反，本人同意總會即時終止有關活動、要求賠償及取消本人活動資格之權利。本人鄭重聲明本人是自願參加活動，並願意自行承擔所有風險及責任。本人謹遵守總會會章。本人謹此豁免總會及其職員、僱員、代理人、自由工作者、志願工作者、獨立承包人、所有贊助商、推廣人、支持活動之團體及任何有關之團體對於本人參加活動，包括但不限於疏忽及重大疏忽，所引致之疾病、人身受傷、死亡、經濟損失之任何法律責任，以及放棄任何有關之權利、索償及追究行動。本人已閱讀及了解總會上載於網頁上的私隱政策。本人向總會提供之個人資料屬自願性質，資料完整及確實無誤，總會無責任覆核資料，並不須對本人因資料錯誤或遺漏而引起之任何索償或損失負任何責任。本人接受及同意有關資料用於與此申請及其後相關安排之直接用途，包括資料之轉移及披露。任何資料如有更改，本人會立即提交書面通知總會處理。本人願意授權總會在毋須本人審查而可以使用本人的肖像、影像、聲線及個人資料作為活動籌辦及推廣之用。
- ※ 閣下提供的資料，只作中國香港單車總會有限公司的活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用，亦只限獲本會授權人員方可查閱有關資料作前述目的之用。遞交申請表後，如欲更正或查詢個人資料，請與本會職員聯絡。

※參加者簽署	※監護人姓名及簽署(18 歲以下適用)	監護人與參加者關係
--------	---------------------	-----------