



# 2022-23 室內單車花式星章獎勵計劃

## (第一階段 – 長發體育館(青衣長發邨長發廣場4字樓))(更新版)

- 目的：推廣及發展室內單車花式運動，以提高參加者對單車花式興趣
- 課程大綱：
- 1) 以國際室內單車規則為基礎
  - 2) 教授單車花式基本平衡動作，包括：放手操控動作、單車上跳躍動作、自轉動作等

班別	課堂日期	時間	考試日期	截止報名日期	抽籤日期	報名費用
初班一 (Ele-1)	<del>7,14,21,28/5;</del> 4,11,18,25/6; <del>2,9,16,23,30/7/2022</del> (逢星期六)	14:00-16:00	<del>23/7/2022</del>	截止報名		\$100
# 初班二 (Ele-2)	<del>22/5;</del> 5,12,19,26/6; 10,17,24,31/7/2022(逢星期日)	14:00-16:00	<del>31/7/2022</del>	截止報名		\$100
# 初班三- 單輪 (Ele-3)	<del>22/5;</del> 5,12,19,26/6; 10,17,24,31/7/2022(逢星期日)	16:00-18:00	<del>31/7/2022</del>	截止報名		\$100
初班四 (Ele-4)	<del>2,9,16,23,30/7;</del> 20,27/8; 3,10,17,24/9; 8,15/10/2022(逢星期六)	14:00-16:00	<del>8/10/2022</del>	23/6/2022	24/6/2022	\$100
# 初班五 (Ele-5)	<del>31/7;</del> 21,28/8; 4,18,25/9; 2,23,30/10/2022(逢星期日)	14:00-16:00	<del>30/10/2022</del>	21/7/2022	22/7/2022	\$100
# 初班六- 單輪 (Ele-6)	<del>31/7;</del> 21,28/8; 4,18,25/9; 2,23,30/10/2022(逢星期日)	16:00-18:00	<del>30/10/2022</del>	21/7/2022	22/7/2022	\$100

\*訓練班時間如有更改，將以中國香港單車總會有限公司公佈為準。  
# 每人只可報讀兩個同日訓練班的其中一班

參加資格：初班 – 5 至 30 歲、懂踏單車、對單車花式有興趣 (適合初學者)  
 中班 – 5 至 30 歲、參加者須已考獲 單車花式/單輪車 星章銅章二級或以上級別

證書：完成證書 - 每名參加者完成課程後可獲電子證書乙張  
 星章證書 - 考試合格者可填妥申請證書表格，一套考核證書連星章布章費用為港幣 **五十元**

名額分配：每班 **20** 人  
 如報名人數超額，將以抽籤形式分配名額，按各班別指定抽籤的日期於中午 12:00 假香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 1015 室進行抽籤，歡迎所有報名人士出席，抽籤結果將於同日以電郵公佈。

合併申請：兩名報名人士可選擇合併申請，於抽籤時使用一個抽籤號，但每名報名人士仍需各自填寫及遞交報名表，並確保報名表內「合併申請人姓名」一欄正確填寫對方姓名，如兩名報名人士中任何一人重複遞交報名表、多於一份合併申請、填寫資料不全或不符合參加資格，相關報名人士將會被取消資格。如最後一個名額由合併申請中籤，將再進行抽籤，直至抽出個人報名人士為止。

報名費：初班 \$100；中班 \$150 (每張支票只可報讀一個班別。如同時報讀兩個班別，請填寫兩張支票。)



中國香港單車總會有限公司主辦



康樂及文化事務署資助

進入場地最新安排：1. 使用者在進入體育館前必須利用手機掃描「安心出行」二維碼。  
2. 所有進入或身處體育處所或其他康文署管理室內場所的人士，均須符合「疫苗通行證」實施的相關要求。

報名方法：親臨遞交或郵寄至「香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 1015 室」。所需資料如下：

- 報名表
- 劃線支票(抬頭請寫上「中國香港單車總會有限公司」，背面寫上參加者姓名) 及
- 如需收據請提供貼上\$2 面值郵票的回郵信封 [以郵戳日期為準]
- 奧運大樓已全面跟隨政府實施「疫苗通行證」的最新安排，請親身報名的人士配合相關要求。

查詢電話及網頁：2504 8176 / 2504 8240 [www.cycling.org.hk](http://www.cycling.org.hk)



## 2022-23室內單車花式星章獎勵計劃(第一階段-長發)報名表格(更新版)

個人資料(請以正楷填寫)

姓名: (中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_ 性別: 男 M / 女 F  
 聯絡電話: \_\_\_\_\_ 出生日期: \_\_\_\_\_  
 電郵地址(會方將以電郵方式確認報名及發放訓練班資訊): \_\_\_\_\_  
 緊急聯絡人: \_\_\_\_\_ 電話: \_\_\_\_\_ 關係: \_\_\_\_\_  
 合併申請人姓名: \_\_\_\_\_ (選填, 如填寫即同意合併申請)  
 曾考獲星章資格: 單輪車: \_\_\_\_\_ 單車花式: \_\_\_\_\_

選擇班別: 請於適當的方格內加上✓號

✓	班別	上課日期	銀行及支票號碼	收據號碼(由職員填寫)
	初班一 (Ele-1)	7,14,21,28/5; 4,11,18,25/6; 2,9,16,23,30/7/2022(逢星期六)		截止報名
	# 初班二 (Ele-2)	22/5; 5,12,19,26/6; 10,17,24,31/7/2022(逢星期日)		截止報名
	# 初班三- 單輪 (Ele-3)	22/5; 5,12,19,26/6; 10,17,24,31/7/2022(逢星期日)		截止報名
	初班四 (Ele-4)	2,9,16,23,30/7; 20,27/8; 3,10,17,24/9; 8,15/10/2022(逢星期六)		
	# 初班五 (Ele-5)	31/7; 21,28/8; 4,18,25/9; 2,23,30/10/2022(逢星期日)		
	# 初班六- 單輪 (Ele-6)	31/7; 21,28/8; 4,18,25/9; 2,23,30/10/2022(逢星期日)		

\*訓練班時間如有更改, 將以中國香港單車總會有限公司公佈為準。  
 # 每人只限報讀兩個同日訓練班的其中一班。

備註:

- 如活動舉行前兩小時已發出黑色暴雨警告信號/八號預警/八號或以上熱帶氣旋警告信號, 訓練班將會取消, 將另行安排補堂。
- 報名一經確定, 所繳報名費概不發還。若因為未能預計的因素, 包括及不限於場館因社會運動, 或疫情下等特殊狀況而臨時關閉等, 導致課堂未能如期舉行時, 該課堂將被取消而不作改期或補課安排, 而被取消的課堂亦不會有退款的安排。
- 課程以廣東話授課。

**《聲明》**

本人明白單車活動皆為極高危險項目, 有可能導致嚴重人身損傷或死亡。本人聲明本人身體狀況適合及具備足夠訓練、能力及裝備, 參與活動。如使用者因個人疏忽或健康及體能上的不足而導致受傷或死亡, 本人明白中國香港單車總會有限公司(“總會”)將無需為上述參加者在活動中遭受的任何傷害或死亡負責。本人明白及願意遵守總會所訂定之一切規則。若有違反, 本人同意總會即時終止有關活動, 要求賠償及取消本人活動資格之權利。本人鄭重聲明本人是自願參加活動, 並願意自行承擔所有風險及責任。本人謹遵守總會會章。本人謹此豁免總會及其職員、僱員、代理人、自由工作者、志願工作者、獨立承包人、所有贊助商、推廣人、支持活動之團體及任何有關之團體對於本人參加活動, 包括但不限於疏忽及重大疏忽, 所引致之疾病、人身受傷、死亡、經濟損失之任何法律責任, 以及放棄任何有關之權利、索償及追究行動。本人已閱讀及了解總會上載於網頁上的私隱政策。本人向總會提供之個人資料屬自願性質, 資料完整及確實無誤, 總會無責任覆核資料, 並不須對本人因資料錯誤或遺漏而引起之任何索償或損失負任何責任。本人接受及同意有關資料用於與此申請及其後相關安排之直接用途, 包括資料之轉移及披露。任何資料如有更改, 本人會立即提交書面通知總會處理。本人願意授權總會在毋須本人審查而可以使用本人的肖像、影像、聲線及個人資料作為活動籌辦及推廣之用。

閣下提供的資料, 只作中國香港單車總會有限公司的活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用, 亦只限獲本會授權人員方可查閱有關資料作前述目的之用。遞交申請表後, 如欲更正或查詢個人資料, 請與本會職員聯絡。

參加者姓名		父母或監護人姓名	
參加者簽署		父母或監護人簽署	

(未滿 18 歲的參加者須由家長或監護人填寫此聲明)