



中國香港單車聯會有限公司 主辦
The Cycling Association of Hong Kong, China Limited organized

2015-2016 山地車一級訓練班報名表

以階梯式課程，配合技術測試及完成課程後能參與相關比賽為目標
(包括全港兒童單車大賽 - 越野賽、香港山地車比賽 - 越野賽)

重點內容： 站立騎行、制動運用、定車、重心轉移、入彎技巧、跨越障礙物技術

考核內容： 於指定路線上完成Z字路、U字轉向、定車、重心轉移跨越障礙物、定點停車

日期及時間：

日期	星期	時間		截止日期
5月8、15、22、29日 6月5、12、19、26日 7月3、10日	日	15:00	17:00	4月30日

場地： 香港賽馬會國際小輪車場 (葵涌醉酒灣葵喜街91號)

名額： 每班10人『先到先得，額滿即止』

報名辦法： 填妥報名表格連同劃線支票抬頭中國香港單車聯會有限公司，郵寄或親臨
香港葵涌醉酒灣葵喜街91號香港賽馬會國際小輪車場

報名費： 港幣\$2250

參加資格： (i) 年齡8-55歲 (ii) 已懂得操控兩輪單車人士

裝備： (i) 上課用之單車、安全頭盔及裝備等等由本會提供
(ii) 學員上課必須穿著運動衣服及運動鞋 (不能穿著籃球鞋或涼鞋)

教練： 由中國香港單車聯會有限公司指派

查詢： 中國香港單車聯會有限公司香港賽馬會國際小輪車場 電話：2419 9613

備註： (i) 活動前3小時天文台發出黃色、紅色或黑色暴雨警告訊號、三號或以上颱風訊號、雷暴警告仍然生效，
訓練將會取消。因天氣關係取消的堂數不會另行補課。

(ii) 一經報名，除因本會取消課堂，否則所繳報名費概不發還。

(iii) 課程以廣東話授課。

參加者姓名(中文)	(英文)	支票號碼	
出生日期	年齡	性別	聯絡電話
通訊地址			
電郵地址	緊急聯絡人		緊急聯絡電話

聲明

※ 謹證明本人是自願參加訓練，並願意自行承擔所有責任。本人、本人之繼承人、本人之遺囑執行人及本人之管理人謹此豁免中國香港單車聯會有限公司，所有贊助商、支持是項活動之團體及任何有關之團體對於本人因參加是項訓練而由任何原因，包括疏忽、所引致之疾病、死亡、個人損失之任何法律責任，以及放棄任何有關之權利、索償及追究行動。本人亦同時聲明本人身體狀況良好及具備足夠訓練完成訓練。本人願意授權大會在無須本人審查而可以使用本人的肖像、姓名、聲線及個人資料作為活動籌辦及推廣之用。

※ 閣下提供的資料，只作中國香港單車聯會有限公司的活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用，亦只限獲本會授權人員方可查閱有關資料作前述目的之用。遞交申請表後，如欲更正或查詢個人資料，請與本會職員聯絡。

※ 本人已閱讀以上聲明，並明白及遵守。

參加者簽署

*父母或監護人簽署

參加者姓名

*父母或監護人姓名

*未滿18歲人士需先獲得家長或監護人同意及簽署方可參加