



中國香港單車聯會有限公司 主辦

The Cycling Association of Hong Kong, China Limited organized

## 2017-2018 山地車一級訓練班報名表

以階梯式課程，配合技術測試及完成課程後能參與相關比賽為目標  
(包括全港兒童單車大賽 - 越野賽、香港山地車比賽 - 越野賽)

重點內容：站立騎行、制動運用、定車、重心轉移、入彎技巧、跨越障礙物技術

考核內容：於指定路線上完成Z字路、U字轉向、定車、重心轉移跨越障礙物、定點停車

日期及時間：

日期	星期	時間		截止日期
7月16、23、30日 8月6、13、20、27日 9月3日	日	10:00	12:00	7月6日

場地：香港賽馬會國際小輪車場 (葵涌醉酒灣葵喜街91號)

名額：每班10人『先到先得，額滿即止』

報名辦法：填妥報名表格連同劃線支票抬頭中國香港單車聯會有限公司，郵寄或親臨  
香港葵涌醉酒灣葵喜街91號香港賽馬會國際小輪車場

報名費：港幣\$2250

參加資格：(i) 年齡8-55歲 (ii) 已懂得操控兩輪單車人士

裝備：  
(i) 上課用之單車、安全頭盔及裝備等等由本會提供  
(ii) 學員上課必須穿著運動衣服及運動鞋 (不能穿著籃球鞋或涼鞋)

教練：由中國香港單車聯會有限公司指派

查詢：中國香港單車聯會有限公司香港賽馬會國際小輪車場 電話：2419 9613

(i) 如天文台於活動開始前三小時，發出黃色或以上暴雨警告信號，或三號或以上熱帶氣旋警告信號，當日活動即告取消。本會將有補課安排，並盡快通知補課日期。

備註：(ii) 上課期間，教練會因應實際天氣和環境判斷能否進行活動。如活動因而取消，本會不設補課，所繳報名費概不發還。

(iii) 一經報名，除因本會取消課堂，否則所繳報名費概不發還。

(iv) 課程以廣東話授課。

參加者姓名(中文)	(英文)	支票號碼	
出生日期	年齡	性別	聯絡電話
通訊地址			
電郵地址	緊急聯絡人		緊急聯絡電話

### 聲明

\*本人明白單車活動皆為極高危險項目，有可能導致嚴重人身損傷或死亡。本人聲明本人身體狀況適合及具備足夠訓練、能力及裝備，參與活動。如使用者因個人疏忽或健康及體能上的不足而導致受傷或死亡，本人明白中國香港單車聯會有限公司(“聯會”)將無需為上述參加者在活動中遭受的任何傷害或死亡負責。本人明白及願意遵守聯會所訂定之一切規則。若有違反，本人同意聯會即時終止有關活動、要求賠償及取消本人活動資格之權利。本人鄭重聲明本人是自願參加活動，並願意自行承擔所有風險及責任。本人謹遵守聯會會章。本人謹此豁免聯會及其職員、僱員、代理人、自由工作者、志願工作者、獨立承包商、所有贊助商、推廣人、支持活動之團體及任何有關之團體對於本人參加活動，包括但不限於疏忽及重大疏忽，所引致之疾病、人身受傷、死亡、經濟損失之任何法律責任，以及放棄任何有關之權利、索償及追究行動。本人已閱讀及了解聯會上載於網頁上的私隱政策。本人向聯會提供之個人資料屬自願性質，資料完整及確實無誤。聯會無責任覆核資料，並不須對本人因資料錯誤或遺漏而引起之任何索償或損失負任何責任。本人接受及同意有關資料用於與此申請及其後相關安排之直接用途，包括資料之轉移及披露。任何資料如有更改，本人會立即提交書面通知聯會處理。本人願意授權聯會在毋須本人審查而可以使用本人的肖像、影像、聲線及個人資料作為活動籌辦及推廣之用。

\*閣下提供的資料，只作中國香港單車聯會有限公司的活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用，亦只限獲本會授權人員方可查閱有關資料作前述目的之用。遞交申請表後，如欲更正或查詢個人資料，請與本會職員聯絡。

參加者簽署

\*父母或監護人簽署

參加者姓名

\*父母或監護人姓名

\*未滿18歲人士需先獲得家長或監護人同意及簽署方可參加