



中國香港單車總會有限公司 主辦
The Cycling Association of Hong Kong, China Limited organized

2017-2018 山地車一級訓練班報名表

以階梯式課程，配合技術測試及完成課程後能參與相關比賽為目標
(包括全港兒童單車大賽 - 越野賽、香港山地車比賽 - 越野賽)

重點內容：站立騎行、制動運用、定車、重心轉移、入彎技巧、跨越障礙物技術

考核內容：於指定路線上完成Z字路、U字轉向、定車、重心轉移跨越障礙物、定點停車

日期及時間：

日期	星期	時間		截止日期
7月16、23、30日 8月6、13、20、27日 9月3日	日	10:00	12:00	7月6日

場地：香港賽馬會國際小輪車場 (葵涌醉酒灣葵喜街91號)

名額：每班10人『先到先得，額滿即止』

報名辦法：填妥報名表格連同劃線支票抬頭中國香港單車總會有限公司，郵寄或親臨
香港葵涌醉酒灣葵喜街91號香港賽馬會國際小輪車場

報名費：港幣\$2250

參加資格：(i) 年齡8-55歲 (ii) 已懂得操控兩輪單車人士

裝備：(i) 上課用之單車、安全頭盔及裝備等等由本會提供
(ii) 學員上課必須穿著運動衣服及運動鞋 (不能穿著籃球鞋或涼鞋)

教練：由中國香港單車總會有限公司指派

查詢：中國香港單車總會有限公司香港賽馬會國際小輪車場 電話：2419 9613

(i) 如天文台於活動開始前三小時，發出黃色或以上暴雨警告信號，或三號或以上熱帶氣旋警告信號，當日活動即告取消。本會將有補課安排，並盡快通知補課日期。

備註：(ii) 上課期間，教練會因應實際天氣和環境判斷能否進行活動。如活動因而取消，本會不設補課，所繳報名費概不發還。

(iii) 一經報名，除因本會取消課堂，否則所繳報名費概不發還。

(iv) 課程以廣東話授課。

參加者姓名(中文)	(英文)	支票號碼	
出生日期	年齡	性別	聯絡電話
通訊地址			
電郵地址	緊急聯絡人		緊急聯絡電話

聲明

*本人明白單車活動皆為極高危險項目，有可能導致嚴重人身損傷或死亡。本人聲明本人身體狀況適合及具備足夠訓練、能力及裝備，參與活動，如使用者因個人疏忽或健康及體能上的不足而導致受傷或死亡，本人明白中國香港單車總會有限公司(“總會”)將無需為上述參加者在活動中遭受的任何傷害或死亡負責。本人明白及願意遵守總會所訂定之一切規則。若有違反，本人同意總會即時終止有關活動，要求賠償及取消本人活動資格之權利。本人鄭重聲明本人是自願參加活動，並願意自行承擔所有風險及責任。本人謹遵守總會會章。本人謹此豁免總會及其職員、僱員、代理人、自由工作者、志願工作者、獨立承辦人、所有贊助商、推廣人、支持活動之團體及任何有關之團體對於本人參加活動，包括但不限於疏忽及重大疏忽，所引致之疾病、人身受傷、死亡、經濟損失之任何法律責任，以及放棄任何有關之權利、索償及追究行動。本人已閱讀及了解總會上載於網頁上的私隱政策。本人向總會提供之個人資料屬自願性質，資料完整及確實無誤，總會無責任覆核資料，並不須對本人因資料錯誤或遺漏而引起之任何索償或損失負責。本人接受及同意有關資料用於與此申請及其後相關安排之直接用途，包括資料之轉移及披露。任何資料如有更改，本人會立即提交書面通知總會處理。本人願意授權總會在毋須本人審查而可以使用本人的肖像、影像、聲線及個人資料作為活動籌辦及推廣之用。

*閣下提供的資料，只作中國香港單車總會有限公司的活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用，亦只限獲本會授權人員方可查閱有關資料作前述目的之用。遞交申請表後，如欲更正或查詢個人資料，請與本會職員聯絡。

參加者簽署 _____ *父母或監護人簽署 _____

參加者姓名 _____ *父母或監護人姓名 _____

*未滿18歲人士需先獲得家長或監護人同意及簽署方可參加