



中國香港單車總會有限公司主辦



康樂及文化事務署資助



香港體育學院資助

2022-2023 山地車青少年訓練計劃 潛能甄選日章程

- 目的：** 培訓有潛質青少年接受系統性及密集式的訓練讓其發揮天賦潛能。為青少年提供邁向體壇的機會，藉此促進本地競技運動水平，提升香港在國際體壇的地位，成績傑出者有機會獲選成為香港山地車青少年代表隊運動員。
- 日期：** 2022年6月11日(星期六)
- 時間：** 上午9時至下午6時
- 地點：** 香港賽馬會國際小輪車場 (新界葵涌醉酒灣葵喜街91號)
- 測試內容：** 體能測試及山地車技術測試
- 參加資格：** 12至18歲能自由操控兩輪單車及對山地單車運動有興趣的青少年 (參加者出生年份必須介乎2004年至2010年)
- 器材：** 本會提供所有測試器材，參加者必須自備頭盔、全指手套、其他保護裝備
- 裝備：** 參加者必須穿著運動衣服及運動鞋 (不能穿著籃球鞋或涼鞋)
- 費用：** 免費
- 報名：** 請於2022年6月1日(星期三)前填妥報名表格郵寄、傳真、電郵或親身遞交至香港賽馬會國際小輪車場 新界葵涌醉酒灣葵喜街91號 (逾期報名恕不受理)
- 網址：** www.cycling.org.hk (報名表格可於本會網頁下載)
- 查詢電話：** 2419 9613
- 傳真號碼：** 2419 9260
- 電郵：** Bmxp@cycling.org.hk
- 備註：**
- 1) 參加者必須完成體能測試及山地車技術測試，通過測試要求的參加者將會被邀請參加「山地車青少年訓練計劃第一階段」
 - 2) 如天文台於活動前2小時發出紅色或以上暴雨警告信號、三號或以上颱風信號，當日甄選日即告取消，本會另行安排舉辦。
 - 3) 所有參加者必須先註冊為香港單車總會 - 賽事報名網站的系統使用者(非每年會籍)<https://cyclingorg.mshop-app.com/index.php?route=account%2Fregister>
- 進入場地：**
- 1) 使用者在進入小輪車場前必須利用手機掃描「安心出行」二維碼。
 - 2) 所有進入或身處小輪車場的人士，均須符合「疫苗通行證」實施的相關要求。



中國香港單車總會有限公司主辦



康樂及文化事務署資助



香港體育學院資助

2022-2023 山地車青少年訓練計劃

潛能甄選日章程

計劃大綱：進程一覽表	
第一階段	<p>日期：2022 年 7 月至 9 月 (共 12 節, 每節 3 小時)</p> <p>報名費：\$180</p> <p>入選名額：12 人</p> <p>備註：第一階段將設有技術測試，通過測試要求的學員可晉升「山地車青少年訓練第二階段」</p>
第二階段	<p>日期：2022 年 10 月至 12 月 (共 24 節, 每節 3 小時)</p> <p>報名費：\$340</p> <p>入選名額：10 人</p> <p>備註：第二階段將設有技術測試，通過測試要求的學員可晉升「山地車青少年訓練第三階段」</p>
第三階段	<p>日期：2023 年 1 月至 3 月 (共 36 節, 每節 3 小時)</p> <p>報名費：\$490</p> <p>入選名額：8 人</p> <p>備註：第三階段內表現優秀者有機會成為香港山地車青少年代表隊運動員</p>
訓練內容	教授山地車技術、安全知識、騎行、車台訓練及體能訓練
訓練地點	香港賽馬會國際小輪車場 (新界葵涌醉酒灣葵喜街 91 號)
訓練日期及時間	此訓練計劃第一至三階段的訓練日期、時間及地點只作參考，確實訓練日期、時間及地點將以稍後公佈的資料為準。
器材	入選參加山地車青少年訓練第一至第三階段運動員需自備單車及頭盔 (運動員亦可在小輪車場自費租用單車及手套)



中國香港單車總會有限公司主辦



康樂及文化事務署資助



香港體育學院資助

2022-2023 山地車青少年訓練計劃

潛能甄選日報名表格

姓名(中文)	姓名(英文)	性別
出生日期(必須界乎 2004 年至 2010 年)		聯絡電話號碼
電郵地址		
(請以正楷清楚填寫，本會將以電郵方式發放所有有關山地青訓計劃的資訊)		
住址		
緊急聯絡人姓名	緊急聯絡人電話	系統使用者編號

* 取錄名單將於截止報名後以電郵通知，如於潛能甄選日前未收到確認電郵，請致電本會查詢。

聲明

- ※ 本人明白單車活動皆為極高危項目，有可能導致嚴重人身損傷或死亡。本人聲明本人身體狀況適合及具備足夠訓練、能力及裝備，參與活動。如因個人疏忽或健康及體能上的不足而導致受傷或死亡，本人明白中國香港單車總會有限公司(“總會”)將無需為上述參加者在活動中遭受的任何傷害或死亡負責。本人明白及願意遵守總會所訂定之一切規則。若有違反，本人同意總會即時終止有關活動、要求賠償及取消本人活動資格之權利。本人鄭重聲明本人是自願參加活動，並願意自行承擔所有風險及責任。本人謹遵守總會會章。本人謹此豁免總會及其職員、僱員、代理人、自由工作者、志願工作者、獨立承包人、所有贊助商、推廣人、支持活動之團體及任何有關之團體對於本人參加活動，包括但不限於疏忽及重大疏忽，所引致之疾病、人身受傷、死亡、經濟損失之任何法律責任，以及放棄任何有關之權利、索償及追究行動。本人已閱讀及了解總會上載於網頁上的私隱政策。本人向總會提供之個人資料屬自願性質，資料完整及確實無誤，總會無責任覆核資料，並不須對本人因資料錯誤或遺漏而引起之任何索償或損失負任何責任。本人接受及同意有關資料用於與此申請及其後相關安排之直接用途，包括資料之轉移及披露。任何資料如有更改，本人會立即提交書面通知總會處理。本人願意授權總會在毋須本人審查而可以使用本人的肖像、影像、聲線及個人資料作為活動籌辦及推廣之用。
- ※ 閣下提供的資料，只作中國香港單車總會有限公司的活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用，亦只限獲本會授權人員方可查閱有關資料作前述目的之用。遞交申請表後，如欲更正或查詢個人資料，請與本會職員聯絡。

※參加者簽署	※監護人姓名及簽署	監護人與參加者關係